

Identificador del participante:

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|--|
| C | P | _ | | | | |
|---|---|---|--|--|--|--|

Numero de Historia Clínica:

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

Fecha del examen: _____

Primer apellido **Segundo apellido** **Nombre**

Dirección

_____ Calle, Plaza, Paseo, Avenida Número, escalera, Piso, Puerta

Población **Código Postal**

Teléfono 1 **Teléfono 2** **Teléfono 3** **Teléfono 4** **Fecha de nacimiento**
 _____ Día/ Mes/Año

Sexo: **Hombre** **Mujer**

Procedencia: **Europea** **Latinoamericana** **Norteafricana** **Asiática** **Otras**

Criterios de inclusión

1. Infarto agudo de miocardio: Existencia de, al menos, dos de las tres manifestaciones siguientes: dolor torácico de características anginosas (o equivalentes anginosos), cambios típicos del electrocardiograma (aparición de nuevas ondas Q y/o cambios del segmento ST y/o onda T), y elevación de las enzimas miocárdicas (CPK y/o CPK/MB > 2 veces el límite superior normal del laboratorio. El criterio del valor de la MB prevalecerá, en caso de discrepancias, sobre el de la CPK total o diagnóstico de IAM en informe médico de alta.

SI ☐ **NO** ☐

2. Angina inestable: Ingreso hospitalario por dolor torácico de características anginosas de al menos 15 minutos de duración, tanto en reposo como tras el esfuerzo, que se haya incrementado en frecuencia y duración en los últimos días o semanas o informe médico con diagnóstico de cardiopatía isquémica (angina inestable o equivalentes)

SI ☐ **NO** ☐

3. Cardiopatía isquémica crónica de alto riesgo. Se incluirán aquellos pacientes que hayan estado ingresados por un evento coronario y/o angina estable, al menos una vez en los 2 años precedentes y que hayan sido sometidos a una coronariografía diagnóstica con evidencia de enfermedad coronaria severa, definida como la existencia de un vaso epicárdico mayor de 2.5 mm de diámetro con estenosis superior al 50%.

SI ☐ **NO** ☐

Criterios de exclusión

1. Edad: inferior a 18 años e igual o mayor de 75 años

SI NO

☐ ☐

2. Insuficiencia cardíaca severa, clase funcional III o IV de la NYHA, con la excepción de episodios autolimitados de insuficiencia cardíaca aguda en el momento del evento isquémico agudo (IC severa en visita 1).

SI NO

☐ ☐

3. Disfunción ventricular izquierda sistólica severa (última fracción de eyección conocida igual o inferior a 35%)

SI NO

☐ ☐

4. Pacientes con limitación para seguir el protocolo: Se excluirán las personas sin capacidad personal o familiar de adscribirse a la dieta indicada, por cualquier causa.

5. Factores de riesgo grave o de difícil control:

SI NO

- Diabetes con insuficiencia renal crónica en fase de Diálisis

☐ ☐

- Manifestaciones clínicas incapacitantes de arteriosclerosis cerebral

☐ ☐

6. Enfermedades crónicas no relacionadas con el riesgo coronario:

SI NO

- Enfermedades psiquiátricas severas

☐ ☐

- Insuficiencia renal crónica (creatinina > 2.5 mg/dl)

☐ ☐

- Hepatopatías crónicas en fase cirrótica

☐ ☐

- Hepatopatías crónicas en tratamiento

☐ ☐

- Hepatopatías agudas

☐ ☐

- Inmunodepresión e infección por HIV

☐ ☐

- Neoplasias activas

☐ ☐

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica severa con O2 domiciliaria

☐ ☐

7. Pacientes transplantados

SI NO

☺ ☺

8. Participantes en otros estudios: Se excluirán a los pacientes participantes en otros estudios, en el momento de la selección o en los 30 días previos al comienzo del estudio.

SI NO

☺ ☺

¿CUMPLE EL PACIENTE CRITERIOS DE INCLUSIÓN? ___ SI ___ NO

¿CUMPLE EL PACIENTE CRITERIOS DE EXCLUSION? ___ SI ___ NO

En caso afirmativo, anotar:

___ **No cumplir criterios de inclusión**

___ **Imposibilidad para cambiar de hábitos alimenticios**

___ **Falta de interés de participar en el estudio**

___ **Otros (especificar)**

___ **Enfermedad médica grave**

___ **Dificultad de seguimiento del estudio**

___ **Datos insuficientes**